

Как приложить ребенка к груди

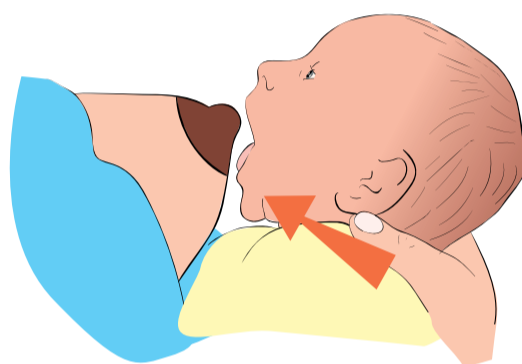
- Кормление — это время отдыха для мамы! Поэтому прежде всего устройтесь поудобнее. Чтобы не утомляться, можно подложить подушки себе под локти и спину.
- Прижимайте ребенка как можно ближе к себе. Поддерживайте все тело малыша, не только плечики.
- Затылок ребенка должен быть свободен! Не давите на головку ребенка, а придерживайте его за спинку, как на рисунках.
- Прикладывая малыша, не торопитесь, дайте ему время, чтобы он широко раскрыл ротик.
- Приближайте ребенка к себе, а не грудь к ребенку.



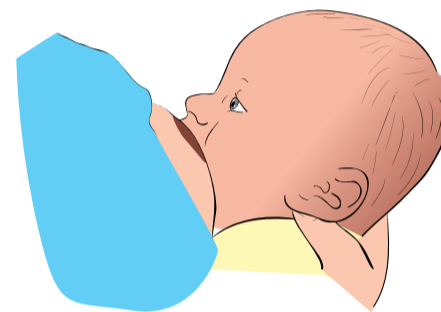
Прикладывание к груди, подробно:



На старте: сосок напротив носика, ребенок близко к маме...



Ротик широко раскрыт — быстро приблизьте ребенка к себе...



Результат: сосок и ареола глубоко в ротике ребенка. Кормить не больно.

Некоторые удобные положения для кормления



Важно помнить:

- Чем чаще Вы кормите ребенка, тем больше молока у Вас будет.
- До полугода ребенку нужно только ваше молоко. Ребенку старше 6 месяцев вводят прикорм, но продолжают кормить его грудью до 2-х лет и более



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

Проект "Здоров'я
Матері та Дитини"

