Module 2_ _2-1.pdf 1 7/13/2015 10:34:52 AM

Уход за ребенком по методу «Кенгуру»
Полезные советы

Тепловая защита ребенка

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AMBASSADE DE FRANCE EN UKRAINE

JSI
ВБО Джей.Ес.Ай-УКРАЇНА

THK·BP

Больше информации можно найти на сайте breastfed.info/kmc

Для новорожденного нормальная температура составляет 36,5°C – 37,5°C

Комфорт: не тратит калории на поддержание температуры тела

- Помещение: от 25ºC до 33ºC (в зависимости от массы тела)
- Контакт кожа к коже
- Домашняя свободная одежда
- Инкубатор: 32 – 35ºC (в зависимости от состояния ребенка)

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

Maternal & Infant Health Project - MIHP

JSI

Ребенок растет и развивается лучше всего, когда он находится в зоне теплового комфорта – это такое состояние, когда ребенку не нужно тратить калории на поддержание температуры тела. Эти сэкономленные калории пойдут на рост и развитие ребенка!

Ребенок может терять тепло разными способами:

1. Когда ребенок лежит на холодной поверхности
2. Если тело ребенка влажное - через испарение
3. Через непокрытую голову или ноги, находясь возле холодных предметов (например, холодной стены)
4. Через сквозняки в помещении (например, открытое окно или двери).

При гипотермии у ребенка возникает ряд осложнений:

- Повышенная потребность в кислороде
- Пониженная способность сосать
- Ниже уровень глюкозы в крови
- Нарушение дыхания
- Повышенный риск инфицирования
- Могут возникнуть кровотечение, судороги и другие нарушения

Ребенок с гипотермией плохо растет и развивается!

На слайде представлены степени переохлаждения ребенка (гипотермии).

Важно тщательно следить за температурным режимом ребенка и стараться не допускать температуры тела малыша ниже 36,5°C. Если температура тела ребенка снизилась, его необходимо как можно быстрее положить на грудь маме/папе в контакт «кожа к коже» по методу «кенгуру».

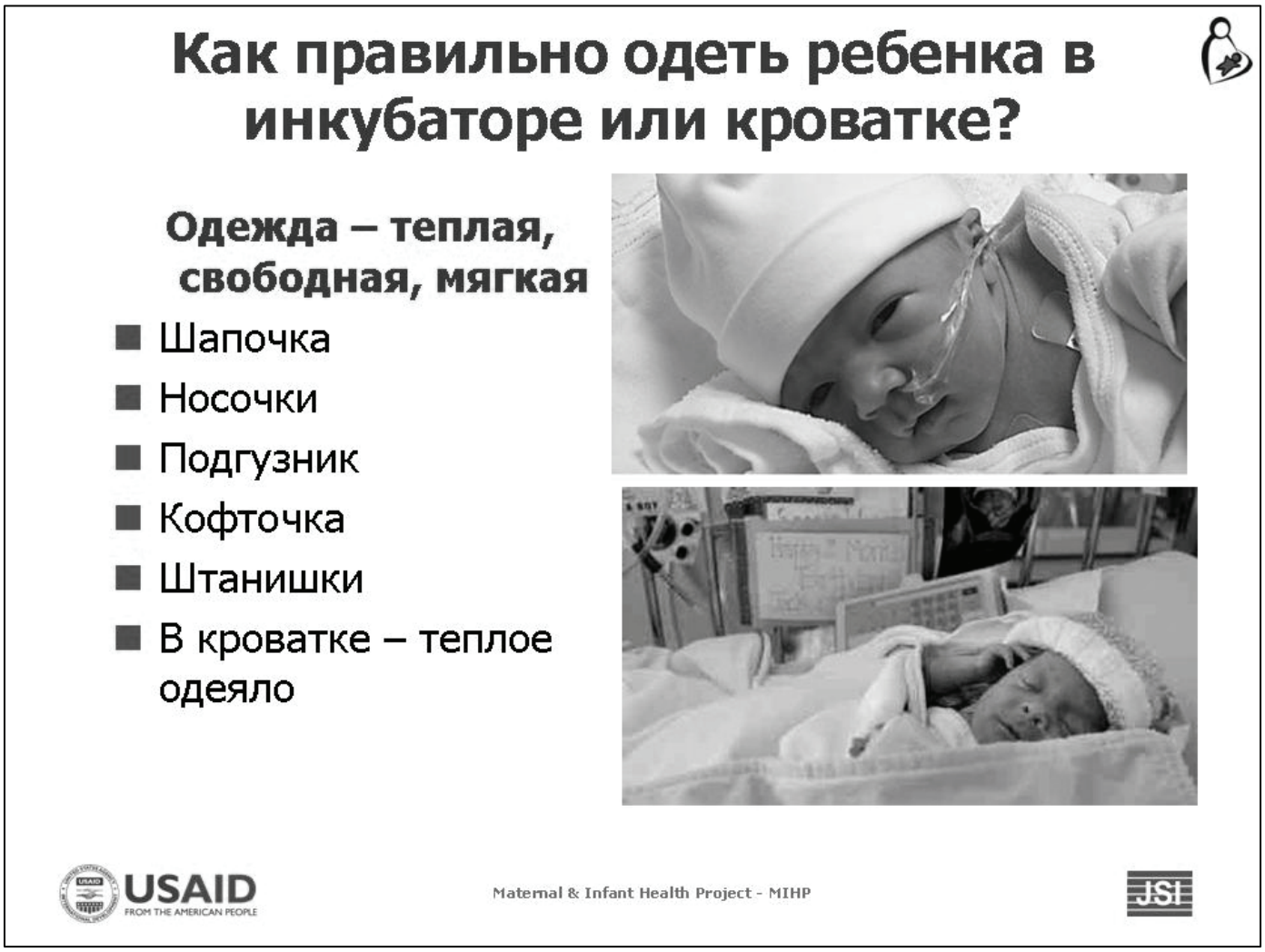
Существуют элементарные правила, которые позволят ребенку не переохладиться и чувствовать себя комфортно.

- Прежде всего, температура комнаты, где находится ребенок, должна быть не ниже 25°C.
- Следует измерять температуру тела ребенка 4 раза в день.
- Контакт «кожа к коже» – уникальный природный метод предупреждения гипотермии и согревания ребенка.
- Одевайте ребенка в шерстяную шапочку, носочки, ползунки и распашонку.
- Кормите ребенка грудью по требованию.

Очень важно одевать малыша в домашнюю одежду (постиранную и поглаженную).

Для того, чтобы малыш не переохладился его одевают в:

- Шапочку
- Носочки
- Подгузник
- Кофточку без рукавов *(если прохладно)*



Если ребенок не выхаживается по методу «кенгуру», его следует одеть в шерстяную шапочку, носочки, подгузник, кофточку и ползунки. Ребенка нужно накрыть теплым одеяльцем и следить за температурой тела. Если ножки ребенка на ощупь холодные, ребенка лучше согреть, взяв в контакт «кожа к коже» и приложив к груди.

Почему тугое пеленание вредно?

- Нарушается дыхание
- Снижает циркуляцию крови
- Ограничивает движения конечностей и головы
- Мешает грудному вскармливанию
- Мешает ребенку согреться, так как между телом ребенка и пеленками недостаточная воздушная прослойка
- Дети больше спят и меньше требуют грудь

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

Maternal & Infant Health Project - MIHP

WHO, 1997 JSI

Тугое пеленание – вредно для малыша! Оно нарушает нормальный рост и развитие ребенка, так как тормозит многие физиологические процессы в организме.

Как согреть ребенка?

- **Мокрую одежду – снять**
- **Подогретые шапочку и носочки – надеть**
- **Контакт кожа к коже!**
- **Подогретое одеяло – укрыться вместе**
- **Дать грудь**
- **Перемерять температуру ребенка через 15-30 минут**

Фото: роддом г.Никополь

USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE

Maternal & Infant Health Project - MIHP

JSI

Перед одеванием/переодеванием ребенка, следует подогреть его одежду и одеяльце, которым его накрывают.

После того, как вы одели ребенка и поместили его в контакт «кожа к коже», следует через полчаса (не позднее) измерить его температуру, чтобы убедиться, что ребенок не переохладился.